

## *PROGRAMA Aprender a ser mejores Madres y Padres*

### PROGRAMA

- **Reunión 1:** Cómo educar bien a los hijos. Orientaciones para aprender a ser una buena madre y buen padre.
- **Reunión 2:** Normas y obediencia. Técnicas de Disciplina parental positiva
- **Reunión 3:** Autonomía y responsabilidad en la familia. Técnicas de resolución de conflictos los conflictos padres-hij@.
- **Reunión 4:** Educar con inteligencia emocional. Técnicas para desarrollar la empatía, escucha activa, autoestima, la aceptación y el respeto.

### INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN

**INSCRIPCIÓN:** Abierto plazo de solicitud. Plazas limitadas. **Fecha límite de inscripción:** 25.10.2021  
**FECHA DE INICIO:** 1º reunión jueves 25 de noviembre, 18h. **Más información:** [shidalgo@avanza-online.es](mailto:shidalgo@avanza-online.es)

### *Programa Aprender a ser Mejores Madres y Padres*

## DINÁMICA DE TRABAJO

### ¿QUÉ SE APRENDE?

Mejorar en el difícil papel ser madre/padre

### ¿PARA QUÉ?

El OBJETIVO es Aprender a conocerse para *crecer como persona y mejorar como madre/padre*

### ¿CÓMO?

- El METODO AVANZA aplicado a la formación familiar con entrenamiento en vivo de técnicas psicoeducativas.
- Enfoque principalmente **PRÁCTICO** en el manejo de técnicas de comunicación efectiva, disciplina positiva, fortalecimiento de la inteligencia emocional, entre otras.

### CARACTERÍSTICAS

- **Grupo de 10-12** madres y padres o familiares interesados
- **4 sesiones de 1h y 30m.** donde se enseñan y practican las técnicas de cada tema.